

Wilfinger

GESUNDHEIT • KUR • NATURHEILKUNDE

Therapie & Kosmetik

AUSGABE
03|2024 - 02|2025



Wilfinger
KRÄUTERSCHÄTZE &
GRÜNKRAFT
nach Hildegard von Bingen

GESUND SEIN

Unsere Priorität: Höchste
medizinisch-therapeutische
Kompetenz und beste Betreuung.

FIT SEIN

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg
zu einem energiegeladenen und
vitaleren Leben.

SCHÖN SEIN

Lassen Sie sich von der Kraft der
Natur inspirieren und bringen Sie
Ihr Strahlen zum Vorschein.

WWW.WILFINGER-HOTELS.AT

Zeit für mich

WOHLTUENDE AUSZEIT

In unserer hektischen Welt ist es wichtig, ab und zu eine Pause einzulegen und Zeit für sich selbst zu nehmen. Wir bieten Ihnen die perfekte Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen und sich voll und ganz auf sich selbst zu konzentrieren. Ihr Körper wird es Ihnen danken und Sie werden gestärkt und erfrischt in den Alltag zurückkehren.



Ihre Gesundheit im Fokus

SANFT UND WIRKUNGSVOLL GESÜNDER LEBEN

Unsere Behandlungsmethoden sind ganzheitlich und nachhaltig ausgerichtet, um Vorbeugung, Entspannung, Heilung und gesteigerte Lebensenergie zu fördern. Wir möchten Sie auf dem Weg zu einem gesünderen Lebensstil begleiten. Vertrauen Sie unserem fachkundigen Team, das sich ganz Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden widmet. Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie einzigartige Anwendungen auf höchstem Niveau im entspannenden Ambiente.

*Familie Wilfinger
& das gesamte Team*

WIR BEGLEITEN SIE AUF IHREM WEG

IHRE KUR IN DEN WILFINGER HOTELS

1. Sie gönnen sich eine RING Glückskur®-Gesundheitswoche, einen Wohlfühlurlaub, eine Detox-Woche oder 2-3 Wochen Jungbrunnenkur als Privatkur und bestimmen den Zeitraum selbst.
2. AMBULATORIUM FÜR PHYSIKALISCHE THERAPIEN
Unsere Therapieabteilungen in Bad Waltersdorf und Hartberg unterliegen dem Steirischen Krankenanstaltengesetz. Für SVS-Versicherte besteht im RING BIO HOTEL Hartberg und im BIO THERMEN HOTEL Bad Waltersdorf eine Direktverrechnung für ambulante physikalische Heilbehandlungen mit Überweisungsschein.
Bei Krankenkassen, mit denen keine Direktverrechnungsmöglichkeit gegeben ist, werden nach chefürztlicher Genehmigung die Therapiekosten zum Teil rückerstattet.
3. KUR/GVA: Sie beantragen bei Ihrem Arzt eine Kur, welche bewilligt werden muss.
Im BIO THERMEN HOTEL in Bad Waltersdorf – Ring Gesundheitszentrum Sonntagsberg – haben wir mit folgenden Versicherungsträgern ein Direktverrechnungsabkommen für stationäre Kuren/GVA zur Gesundheitsvorsorge (Heilverfahren) für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates:
 - PVA – Pensionsversicherungsanstalt der Arbeiter und Angestellten
 - BVAEB – Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau
 - SVS – Sozialversicherung der Selbständigen
 - SVS – Sozialversicherung der Bauern
 - Österreichische Gesundheitskasse – ÖGK Niederösterreich
 - Österreichische Gesundheitskasse – ÖGK Burgenland
 - Österreichische Gesundheitskasse – ÖGK Salzburg
 - KFA Salzburg – Krankenfürsorgeanstalt der Magistratsbediensteten der Landeshauptstadt
 - KFA Graz – Krankenfürsorgeanstalt für die Beamten der Landeshauptstadt
 - KFG OÖ – Kranken- und Unfallfürsorge für oberösterreichische Gemeinden
 - KUF Tirol – Kranken- und Unfallvorsorge der Tiroler Landeslehrer, Landesbeamten und Gemeindebeamten

TERMINE BITTE
RECHTZEITIG
VEREINBAREN!

TERMINBUCHUNG





Best-of-Therapien

EINZIGARTIGE BEHANDLUNGEN AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Massagen fördern die Durchblutung in Gewebsschichten, die Genesung von Krankheiten und die Lösung von Blockaden. Vor allem im Bereich der Muskulatur werden durch den entspannenden Effekt Transportvorgänge im Gewebe verbessert. Für die Lockerung werden hochwertige Öle verwendet: Erleben Sie hautnah, wie sich Verspannungen lösen und Sie neue Energie tanken.

HEILFASTENMASSAGE

Eine Kombination aus Bauch-Lymphdrainage und Rückenmassage. Unterstützt den Lymphabfluss und wirkt während des Heilfastens entschlackend und entgiftend. Die Schlackenstoffe werden abgebaut, der Stoffwechsel des Fettgewebes wird angeregt (auch zur Behandlung von Cellulite).
50 min. € 75,-

GANZKÖRPER-BÜRSTENMASSAGE

Sanfte, belebende Bürstungen regen die Durchblutung und den Stoffwechsel an, öffnen die Poren und fördern so den Schlackenabtransport. Danach empfehlen wir eine Ölpackung.
20 min. € 41,-

ANTI-STRESS-MASSAGE

Eine entspannende Kombination aus Gesichtlymphdrainage und Rückenmassage. Unterstützt den Lymphabfluss und dient zur Stressbewältigung.
50 min. € 75,-

AROMA-RELAXMASSAGE MIT AUSGEWÄHLTEN ÖLEN

Die Aromatherapie ist eine seit Jahrhunderten angewandte, ganzheitliche Heilmethode, die mit Hilfe ätherischer Öle Einfluss auf körperliche und seelische Vorgänge nimmt. Diese Behandlung erfolgt mit einer ganzen Serie an reinen, hochwertigen ätherischen Ölen. Spezialgebiet bei dieser Behandlung ist die Wirbelsäule. Die Wirkung wird durch eine klassische Rückenmassage und eine warme Komresse unterstützt.
50 min. € 79,-

DETOX-MASSAGE MIT SEIDENHANDSCHUHE

Entschlackungs-Trocken-Massage mit Handschuhen aus Rohseide, welche die Durchblutung und den Lymphfluss anregt und das Bindegewebe stärkt. Je nach Hauttyp wird abschließend ein kühlendes oder wärmendes Öl aufgetragen.
50 min. € 79,-

SHIATSU

Shiatsu ist eine ganzheitliche Körperarbeit, welche sich auf Dehnen, Verlagern des Körpergewichts und Meridianbahnen (Punkte) spezialisiert. Die Behandlung konzentriert sich auf bestimmte Energiebahnen (Meridiane), in denen die Körperenergie fließt. Wirkt sehr entspannend, Blockaden werden gelöst und die körpereigene Energie gesteigert.
50 min. € 79,-

SPEZIALMASSAGE „HARMONIE DER MITTE“ NACH HILDEGARD VON BINGEN

Funktionsausgleich sämtlicher Organe über die Reflexzonen am Rücken mit bindegewebiger Technik. Danach klassische Rücken-Bauchmassage mit Lorbeer-/Ingwer Öl und anschließender warmen Komresse am Bauch. Wirkt bei Verdauungsstörungen, Migräne, Leber- und Milzbeschwerden sowie Herzrasen.
50 min. € 79,-

NEU!

Klassische Massagen

GANZKÖRPER-MASSAGE

50 min. € 73,-

TEILKÖRPER-MASSAGE

30 min. € 52,-

RÜCKEN-NACKEN-MASSAGE

20 min. € 40,-

THERAPIEÖLE AUS EIGENER ERZEUGUNG

GENIESSEN SIE FÜR IHRE MASSAGE UNSERE SELBST-GEMACHTEN THERAPIEÖLE NACH DR. BRODNIK:

ausgleichend

mit Muskatellersalbei, Eberraute und Melisse

anregend

mit Quendel, Rosmarin und Wacholder

beruhigend

mit Rosen, Lavendel und Melisse



Ring Glückskur® - Spezialmassagen

SICH ETWAS BESONDERES GÖNNEN

Seit Tausenden von Jahren wird die Massage mit dem Ziel eingesetzt, Verspannungen zu lösen sowie die Durchblutung und einen besseren Schlaf zu fördern. Ob Rücken, Bauch oder Fuß: Unsere Expert:innen wissen, welcher Punkt zu drücken ist.

HANFÖL-RÜCKENMASSAGE MIT WARMEN STEINEN

Für SIE & IHN mit einer Kräutermixtur aus Hanföl, Muskatellersalbei und Muskatnuss und warmen Steinen als Abschluss – bei Erschöpfung und Schlaflosigkeit.

50 min. € 75,-

ANTI-CELLULITE-MASSAGE

Eine sehr wirkungsvolle Kombination aus Bürstenmassage, Schröpfen und Massagegriffen. Steigerung des Durchblutungszustandes bis in die tiefsten Zonen, Gewebehormone werden aktiviert, um giftige Abfallprodukte auszuscheiden. Verbesserung der Nähr- und Sauerstoffversorgung.

30 min. € 54,-

AROMA-GLÜCKSMASSAGE

Eine Kombination aus Rücken- & Fußmassage: Gearbeitet wird mit einem speziellen ätherischen Öl, welches auf Ihre momentane, individuelle Verfassung abgestimmt wird.

30 min. € 58,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Der Fuß – unsere Verbindung zur Mutter Erde – sollte besonders beachtet und gepflegt werden. Die gesamte Anatomie des Körpers spiegelt sich an den Füßen wider – durch die Behandlung der Reflexzonen am Fuß können Funktionsstörungen und Fehlleistungen der Organe erkannt und behandelt werden.

30 min. € 54,-

KOMBIMASSAGE

(FUSSREFLEX UND BAUCH)

Eine Kombination aus Fußreflexzonen- und Bauchmassage, welche aufgrund ihrer reflektorischen Wirkung innere Organe und Verdauung beeinflusst.

40 min. € 67,-

SEGMENTMASSAGE

Ein Segment ist das von einem Spinalnerv versorgte Körperareal (Haut, Muskel, Knochen, Gefäße, Organe, Gewebe). Durch einen speziellen Befund werden segmentbezogene Störungen eruiert und mit Hilfe dieser Massage behandelt.

30 min. € 54,-

BINDEGEWEBSMASSAGE

Durch einen speziellen Tastbefund werden Bindegewebszonen mit Unter- bzw. Überspannung festgestellt – ein Hinweis auf Unter- bzw. Fehlfunktionen in den reflektorisch zugehörigen Organen und Geweben. Mit einer speziellen Technik wird in der Haut ein Reiz gesetzt, der über den Reflexweg Reaktionen in den zugehörigen Organen auslöst und damit einen Spannungsausgleich bewirkt.

30 min. € 54,-

AKUPUNKTMASSAGE (APM)

Die Lebensenergie Chi fließt im Körper durch spezielle Energieleitbahnen – die Meridiane. Ein gestörter Energiefluss in den Meridianen führt zu Beschwerden und Schmerzen. Die Akupunkturmassage versucht das gestörte energetische Gleichgewicht wieder herzustellen, indem Blockaden entfernt und Energiefülle bzw. Energieleere ausgeglichen werden.

30 min. € 54,-

LYMPHDRAINAGE

Sanft und wirkungsvoll regt die Lymphdrainage den Körper und das Lymphsystem an. Die Lympflüssigkeit kann dadurch besser abfließen. Das fördert die Entgiftung und verbessert den Allgemeinzustand.

30 min. € 54,-

45 min. € 68,-

60 min. € 81,-

HILDEGARD-LORBEERCREME-RÜCKENMASSAGE

Spezialmassage mit unserer hochwertigen Lorbeercreme – bei Verspannungen im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich. Muskeln und Gelenke werden beweglicher und Schmerzen können abklingen. Körper-eigene Heilkräfte werden mobilisiert und das gesamte Immunsystem gestärkt.

20 min. € 48,-

Dinkelkissen zum Nachruhen

10 min. € 10,-

DORN-BREUSS-MASSAGE

Eine sanfte, energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst und die Regeneration unterversorgter Bandscheiben einleitet. Außerdem ist sie die ideale Vorbereitung auf das darauffolgende Regulieren der Wirbelsäule nach Dorn.

50 min. € 79,-

80 min. € 115,-

UNTERWASSER-STRAHLEN-MASSAGE

Durch Wasserdruck mit einem Schlauch wird eine Tiefenwirkung im Gewebe erzielt.

30 min. € 55,-



Meeresalgen-Thalasso-Therapien

WIE UNS DIE KRAFT AUS DEM MEER GUTES TUT

Algen enthalten eine hohe Konzentration maritimer Wirkstoffe – Jod, Mineralien und Spurenelemente sorgen für einen angeregten Stoffwechsel, helfen bei Entschlackung, Entgiftung sowie Gewebsstraffung und tragen zur Entspannung und Regeneration bei. Auch bei Unreinheiten, Akne und sogar Cellulite beleben Algen die Haut.

MEERESALGEN-KRÄUTER-PACKUNG MIT DRAINAGE-EFFEKT

Die Meeresalgen-Kräuter-Packung ist speziell darauf abgestimmt, die Schmerzen in den Beinen zu lindern, die bei Stauungsödemen („dicke Beine“) und Venenproblemen auftreten. Wirkt tonisierend auf die Haut, entstauend und die Widerstandsfähigkeit der KapillargefäÙe wird gestärkt (kalt).

Teilpackung 1 Bein

€ 25,-

Teilpackung 2 Beine

€ 34,-

THALASSO-WICKEL

ÄuÙerst wirkungsvoll bei Gewichtsabnahme und Cellulite, entschlackend, entwässernd und durchblutungsfördernd.

1 Behandlung (Lende)

€ 32,-*

1 Behandlung (Lende) mit Oberarmen

€ 35,-*

MEERSALZPEELING

Das Meersalzpeeling kräftigt den natürlichen Schutzmantel der Haut und korrigiert den pH-Wert. Unreinheiten der Haut werden gemildert. Optimale Vorbereitung auf eine anschließende Ölpackung.

30 min

€ 48,-**

* in Bad Waltersdorf mit Bandagen, in Hartberg ohne Bandagen

** nur im RING BIO HOTEL Hartberg

Tip

ENTGIFTUNG

MEERESALGE-ENTSCHLACKUNGS- UND CELLULITE-BEHANDLUNG

Erhöht die Blutzirkulation, absorbiert abgebaute Abfall- und Schlackenstoffe (Entgiftung), die Algenbestandteile wirken anregend für den Zellstoffwechsel (warm).

Ganzkörperpackung

€ 49,-

Teilkörperpackung

€ 38,-

Algen fördern die Regeneration, stimulieren die Zellerneuerung sowie die Kollagensynthese und wirken gegen freie Radikale. Somit fördern Sie den Anti-Aging-Effekt!

MEERESALGE



Packungen & Auflagen

IN DER ENTSPANNUNG SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE AKTIVIEREN

Krampfösend, schmerzstillend, entspannend: In der Kneippschen Heilmethode finden Packungen und Auflagen als Wärmeträger Verwendung. Besonders wirkungsvoll sind sie bei chronischen Entzündungen, Koliken oder rheumatischen Beschwerden.

NATURFANGO

Die Anwendungstemperatur des Vulkanit-Fangos liegt bei 43–48 °C und wirkt durchblutungsfördernd und schmerzlindernd. Es entspannt die Muskulatur und lockert das Bindegewebe. Entsprechend dosierte Anwendungen führen zu reflektorischen Wirkungen auf die inneren Organe und Drüsen. Voraussetzung für eine Fango-Behandlung sind Diagnose und Verordnung des Arztes.

Ganzkörperpackung	€ 51,-**
3 Gelenke oder Rücken	€ 43,-**
2 Gelenke	€ 42,-**
1 Gelenk	€ 33,-**

GANZKÖRPER-ÖLPACKUNG

Eine Spezialmischung aus hochwertigen Bio-Ölen wie Avocadoöl, Sesamöl und Rosenöl wirkt straffend, nährend, hautglättend. Die Haut wird mit Vitaminen und Mineralstoffen perfekt versorgt.
45 min.

€ 42,-*

MOORPACKUNG KALT

Moor ist einer der wertvollsten Naturstoffe, die Mutter Natur uns für unsere Gesundheit schenkt. Seit Tausenden von Jahren vertraut die Naturheilkunde der gesunden Erdenkraft – schmerzstillend, entzündungshemmend, entwässernd.

2 Beine	€ 44,-*
1 Bein/Gelenk	€ 32,-*

MOORPACKUNG WARM

Krampfösend, durchblutungsfördernd

1 Packung je Behandlung	€ 32,-*
2 Packungen je Behandlung	€ 46,-*
3 Packungen je Behandlung	€ 58,-*

HEUBLUMEN-AUFLAGE WARM

Krampfösend, entzündungshemmend und entgiftend

1 Auflage je Behandlung	€ 32,-
2 Auflagen je Behandlung	€ 40,-
3 Auflagen je Behandlung	€ 48,-
4 Auflagen je Behandlung	€ 56,-

TOPFENWICKEL KALT

Entzündungshemmend, heilend und entstauend

2 Beine	€ 38,-
1 Gelenk/Bein	€ 28,-

TOPFENWICKEL SELBSTKOSTENPREIS

zur Selbstanwendung im Zimmer € 2,50**

* nur im RING BIO HOTEL in Hartberg

** nur im BIO THERMEN HOTEL in Bad Waltersdorf





Aroma - Glückesölbäder

BALSAM FÜR HAUT UND SEELE

Eintauchen in wohlig warmes Wasser. Mit ätherischen Ölen als Badezusatz, die wahlweise zum Entspannen, Entschlacken oder Wohlfühlen anregen.

ENTSPANNUNGSÖLBAD

Beruhigt und entspannt, lädt zum Abschalten ein.
20 min.

€ 34,-

ORANGENÖLBAD

Fördert die Entschlackung, wohltuende Entspannung.
20 min.

€ 34,-

Klassische Bäder

WOHLFÜHLZONE WANNE

Natürliche Kräuter, Salze oder Moor dienen seit langer Zeit der Badekultur. Unsere herrlichen Zusätze lassen das Gefühl aufkommen, einen Jungbrunnen gefunden zu haben.

TOTES-MEERSALZBAD

Zur Unterstützung bei Therapien von Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Psoriasis. Aufgrund des hohen Salz- und Mineralstoffgehalts des Wassers werden schädliche Stoffe aus der Haut gezogen.

20 min.

€ 37,-**

KOHLensäUREBAD

Kohlensäurebäder stellen die Anwendung von gasförmiger oder in Wasser gelöster Kohlensäure dar. Sie regen u. a. das vegetative Nervensystem an und können zu einer starken Hautdurchblutung führen.

20 min.

€ 34,-

im **BIO THERMEN HOTEL** mit Thermalwasser,
im **RING BIO HOTEL** mit Grandewasser

MOORSCHWEBESTOFFBAD

Moorbäder dienen zur Behandlung des Bewegungs- und Stützapparates, bei degenerativen und entzündlichen Gelenkerkrankungen, bei Knochen-, Nerven- sowie Muskelerkrankungen.

20 min.

€ 34,-

** nur im **BIO THERMEN HOTEL** in Bad Waltersdorf

Figureform® - Basenbehandlungen

Der einfache Weg zum Entsäuern und Entschlacken.
Ein ausgewogener Säure-Basen-Haushalt ist die Grundlage für Ihre Gesundheit.

FIGUREFORM®-BASENVOLLBAD

Unterstützt die natürliche Entgiftungsfunktion der Haut. Das Bad mit wertvollen Mineralien und Spurenelementen hat denselben pH-Wert wie Fruchtwasser, revitalisiert, entsäuert und entschlackt, gleichzeitig aktiviert es die natürliche Selbstfettung.

45 min.

€ 39,-

im **BIO THERMEN HOTEL** 20 min. mit Thermalwasser

FIGUREFORM® BASENWICKEL

Durch seine hohe Konzentration an basischen Mineralstoffen ist der Basenwickel ideal zum Entsäuern und Entschlacken. Anwendung z. B. bei einer Problemzonenkur.

Basen-Lendenwickel, 45 min.

€ 33,-

Basen-Lendenwickel mit Oberarmen, 45 min.

€ 38,-

Spezial-Therapien

FÜR JEDES ANLIEGEN DIE RICHTIGE ANWENDUNG

Wir wollen nur das Beste für Sie und das ist meist individuell.
Ob Bewegung oder Entspannung – mit unseren Spezial-Therapien unterstützen wir Ihren Körper.

EINZEL-HEILGYMNASTIK PHYSIOTHERAPIE

Unter dem Begriff Physiotherapie (Heil-/Krankengymnastik) versteht man die Anwendung von gezielten, dosierten Bewegungsabläufen am kranken oder geschädigten Organismus, wobei vorrangig die Verbesserung, Wiederherstellung und Erhaltung der Funktion des Organismus oder seiner Teilsysteme angestrebt wird.

30 min. € 61,-
50 min. € 81,-

COLON-HYDRO-THERAPIE

milde Darmwäsche, Reinigung, Sanierung, Sauerstoff-Darm-Endbehandlung
Auf Anfrage € 119,-

SWING-EXTENSOR-LIEGE

13 min. € 27,-*

SOLE-INHALATION

15 min. € 25,-

CRANIO-SACRAL-THERAPIE

Eine sanfte, jedoch sehr tief greifende Form der Körperarbeit. Die Handgriffe werden vorwiegend im Bereich des Kopfes und des Kreuzbeins ausgeführt. Verbessert den Energiefluss und bewirkt Entspannung von Körper und Geist, Spannungsregulierung von Körpergewebe für erhöhte Leistungsfähigkeit, Abbau von emotionalem Stress u.v.m.

30 min. € 56,-
50 min. € 79,-

BIOELEKTRISCHE IMPEDANZ ANALYSE (BIA)

Messung der Körperzusammensetzung (Fett, Wasser, Muskel) Einzelmessung inklusive Auswertung

30 min. € 49,-
2. Messung € 39,-

* nur im RING BIO HOTEL in Hartberg

Tipps

Triggerpunktmassage

30 min. € 56,-

Faszienmassage

30 min. € 56,-

Kinesio-Taping einzelner Körperzellen inklusive Tapes

Schulter, Hüfte, Knie,
Sprunggelenk

15 min. € 23,-

Finger, Handgelenk,
Ellbogen

10 min. € 18,-

Hydrojet Überwassermassage

20 min. € 34,-





Elektrophysikalische Therapien

ELEKTRISCHER STROM ALS THERAPEUTISCHES HEILMITTEL

Die meisten degenerativen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sind klassische Indikationen für die vielfältigen Methoden der Elektrotherapie. Dabei werden elektrische Ströme unterschiedlicher Frequenz zu therapeutischen Zwecken wie Schmerzlinderung, Tonusregulierung, Resorptionsförderung, Hyperämie und vegetativer Stimulation eingesetzt.

NIEDERFREQUENTE REIZSTRÖME

Diadynamische Ströme, Ultrareiz nach Träbert, Impulsgalvanisation, Tens, Faradische Ströme, Exponentialstrom. Zur Linderung von Schmerzen, zur Behandlung atrophierter und geschwächter Muskeln, zur Behandlung peripherer Lähmungen, Kontraindikationen: Herzschrittmacher, Metallimplantation.

10 – 15 min.

€ 29,-**

MITTELFREQUENZTHERAPIE

Interferenzstrom 4-polig und 2-polig, zur Verbesserung der Durchblutung, Schmerzlinderung, Beschleunigung des Zellstoffwechsels, Detonisierung der Muskulatur. Hier wird Wechselstrom eingesetzt und kann deshalb auch bei Metallimplantaten verwendet werden (außer Herzschrittmacher).

10 – 15 min.

€ 29,-**

HOCHFREQUENZTHERAPIE

Mikrowelle zur Tiefenerwärmung, Steigerung des Zellstoffwechsels, Anregung des Immunsystems, Aktivierung der endokrinen Drüsentätigkeit, bei degenerativen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Arthrosen, Sehnenscheidenentzündungen, rheumatischen Erkrankungen, HNO-Erkrankungen, Menstruationsbeschwerden. Kontraindikationen: Metallimplantate, Herzschrittmacher, Spirale.

10 – 15 min.

€ 29,-**

MAGNETFELDTHERAPIE

Bei der Magnetfeldtherapie werden die Durchblutung und der Zellstoffwechsel angeregt. Indikationen sind Wundheilstörungen, degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates und der Wirbelsäule, Knochenbrüche, Migräne.

10 min.

€ 22,-**

je weitere 5 min.

€ 14,-**

ULTRASCHALL

Die Wirkung des Ultraschalls führt zu einer Erhöhung der Mikrozirkulation des Blutes und zu einer inneren Gewebsmassage. Bei gestörter Funktion des Muskels, der Sehne oder des Gelenkes.

5 min.

€ 18,-

10 min.

€ 25,-

** nur im BIO THERMEN HOTEL in Bad Waltersdorf



Einzelberatungen & Personal Training

INDIVIDUALITÄT ALS FAKTOR, DER ZÄHLT

Wir sind überzeugt davon, dass ausgewogene Ernährung nicht nur gesund macht, sondern vor allem auch glücklich. Unsere Spezialist:innen erarbeiten mit Ihnen Ihr persönliches Ernährungs- und Bewegungskonzept, das Freude bereitet und Sie Ihrem Ziel Stück für Stück näher bringt.

ENERGETIKER- UND KRÄUTERBERATUNG

Auffinden von energetischen Störfeldern, Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte mittels Laser-Resonanz, Vorsorgegespräch für ein gesundes und glückliches Leben.

Einzelberatung 25 min. € 70,-

GESUNDHEITSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Einzelberatung 30 min. € 71,-**

Einzelberatung 50 min. € 91,-**

Fachvortrag/Gruppe 50 min. € 18,-**

(Endlich Nichtraucher, Übergewicht-Ernährungsverhalten, Stress, Burn-out, u.v.m.)

ERNÄHRUNGSBERATUNG (DIÄTOLOGIN)

Einzelberatung 30 min. € 61,-

Einzelberatung 50 min. € 90,-

Fachvortrag/Gruppe 50 min. € 18,-**

(Schritt für Schritt zum Normalgewicht, richtige Ernährung bei erhöhten Blutfetten etc.)

SPORTWISSENSCHAFTLICHES TRAINING UND BERATUNG

Personal Coaching (Anamnese & Bewegungsanalyse)

30 min. € 61,-

Fachvortrag/Gruppe 50 min. € 18,-**

(Gesundheitsförderung durch Bewegung und Sport)

** nur im BIO THERMEN HOTEL in Bad Waltersdorf



Kneipp-Anwendungen

WASSER IN SEINEM ELEMENT

Die Wirkung der Wasseranwendungen beruht auf der Stärkung der Selbstheilungskräfte des Körpers durch milde bis kräftige Reize. Die vom Wasser ausgehenden kalt-warmen Temperatureinflüsse aktivieren den Herz-Kreislauf, regen Stoffwechselvorgänge an, fördern die Durchblutung und die Entschlackung des Körpers.

HYDROTHERAPIE DIENT BEI REGELMÄSSIGER ANWENDUNG ...

... der allgemeinen Abhärtung
... der Verbesserung der Abwehrkräfte
... der Stabilisierung des Herz-Kreislauf-Systems und
... der allgemeinen Leistungssteigerung.

- Wechsel-Teilguss € 18,-
- Wechsel-Vollguss € 21,-
- Wechselbäder mit Kräutern € 21,-*

* nur im RING BIO HOTEL in Hartberg



6 Gesundheitsziele

WILFINGERS GESUNDHEITS- UND KURPAKETE

Definieren Sie gemeinsam mit den Kurärzt:innen Ihr persönliches Gesundheitsziel und wählen Sie aus unseren nachhaltig wirksamen Kurpaketen.

SCHLANK & FIT

Erfolgreich abnehmen – Ihr Weg zum Idealgewicht

Reduzieren Sie Ihr Übergewicht und die damit verbundenen körperlichen Beschwerden – Sie erzielen dadurch eine gesundheitlich enorm positive Wirkung und bringen zugleich Ihren Körper wieder in Form.

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Heilfastenmassage, 50 min.
- 1 Kombimassage (Fußreflex + Bauch), 40 min.
- 1 Lymphdrainage, 30 min.
- 1 Gesichtsmassage Klassik, 30 min.
- 1 Ganzkörper-Ölpackung, 45 min.
- 1 Ernährungseinzelberatung/ Diätologin, 30 min. ODER 1 BIA Messung

MENTAL FIT

Stress abbauen – dem Burnout entfliehen

Nehmen Sie sich bei körperlicher, geistiger oder emotionaler Erschöpfung Zeit für sich selbst. Entfliehen Sie der Hektik des Alltags und finden Sie Ihre innere Balance wieder. Sie fühlen sich entspannt, gelassen und spüren mehr Lebensfreude.

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Aroma-Relaxmassage mit Ölen, 50 min.
- 1 Anti-Stress-Massage, 50 min.
- 1 Fußreflexzonenmassage, 30 min.
- 1 Gesichtsbildung „Verwöhnen“, 60 min.
- 1 Cranio-Sacral-Therapie, 30 min. ODER 1 gesundheitspsychologische Einzelberatung, 30 min.**

STOFFWECHSEL FIT

Stoffwechsel ankurbeln – Wohlbefinden steigern

Bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung – mit ihm steht und fällt unser gesamtes Wohlbefinden. Sie fühlen sich wieder fit, verlieren unerwünschte Kilos, was sich auch positiv auf den Blutzucker, die Blutfettwerte und den Blutdruck auswirkt.

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Lymphdrainage, 30 min.
- 1 Teilkörpermassage, 30 min.
- 1 Akupunkturmassage, 30 min.
- 2 Wechsel-Teilgüsse
- 1 Meersalzpeeling, 30 min.
- 1 Ganzkörperölpackung, 45 min.
- 1 Ernährungseinzelberatung/Diätologin, 30 min. ODER 1 BIA Messung

** nur im BIO THERMEN HOTEL in Bad Waltersdorf



Gratis

Team-Wilfinger-Shirt
zu jedem Kurpaket und
jeder Jungbrunnenkur!



RÜCKEN FIT

Rücken stärken –

Wirbelsäule aufrichten

Kräftigen Sie Ihren Rücken – die Stütze des Körpers – Sie spüren Ihren Körper wieder neu, Ihre Beweglichkeit wird verbessert und die Rückenschmerzen gehören der Vergangenheit an.

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Hildegard-Lorbeercreme Rücken- Nackenmassage, 20 min.
- 1 Shiatsu-Behandlung, 50 min.
- 1 Einzelheilgymnastik, 30 min.
- 2 Rücken-Nacken-Massagen, 20 min.
- 2 Hydrojets, je 20 min.

RUNDUM SCHÖN

Natürlich schön sein –

von innen und von außen

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie für die besonderen Bedürfnisse Ihrer Haut unsere Frischekosmetik auf Basis natürlicher, hochwertiger Inhaltsstoffe – für Ihre natürliche Schönheit.

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Farbenergie-Gesichtsbehandlung „EXKLUSIV“ – Hautanalyse und Kosmetikberatung, 90 min. ODER 1 exklusive Rosen-Gesichtsbehandlung, 90 min.
- 1 Augenkonturbehandlung, 20 min.
- 1 Pediküre mit Basen-Fußbad, 45 min.
- 1 Maniküre – ohne Lack, 30 min.
- 1 Genussbehandlung, 80 min.

ANTI-AGING

Haut glätten und straffen –

Teint erfrischen

Gönnen Sie sich ein außergewöhnliches und wirkungsvolles Pfleegerlebnis. Die effektive Anti-Aging-Pflege für eine jugendliche Ausstrahlung.

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Rosengesichtsbehandlung für anspruchsvolle Haut – Hautanalyse und Kosmetikberatung, 90 min.
- 2 Hand-Armpackungen
- 2 Wirkstoffampullen
- 1 Hildegard-Edelsteinöl-Gesichtsmassage, 30 min.
- 1 Augenkonturbehandlung, 20 min.
- 1 Gesichtsmoellage „Anti-Age“, 45 min.





Gesundheit und Kur

„ALLES, WAS UM DICH HERUM WÄCHST, SOLL DICH NÄHREN UND HEILEN!“

Zusammen mit dem Kräuterwissen der Hl. Hildegard von Bingen und Dr. Richard Brodnik können wir mit Stolz behaupten, dass wir auf dem Gebiet der heimischen Naturheilkunde einzigartig sind.

Unser ärztliches Fachpersonal vereint Behandlungsmethoden aus Schul- und Komplementärmedizin auf vielfältige Weise – von traditionell bis modern, von regenerierend bis aktivierend – und gewährleistet somit die umfassende Versorgung des Körpers mit allen notwendigen Anwendungen. Dabei ist es ganz gleich, ob es sich um Ernährungsumstellung, Entschlackung, Entgiftung, gesunde Gewichts-regulierung oder Verordnung eines maßgeschneiderten Therapie- und Bewegungs-programmes handelt.

MEDIZINISCHE LEISTUNGEN

- **Arztgespräch mit Kurverordnung** € 50,-
- **Kontroll- oder Abschlussuntersuchung** € 39,-
- **Infusion** € 39,-
- **Energetiker- und Kräuterberatung** Einzelberatung, 25 min. € 70,-
- **Akupunktur** € 70,-
- **Repuls-Bestrahlung** Das neue medizinische Verfahren zur Behandlung von Entzündungen und Schmerz. 20 min. € 39,-*

* im RING BIO HOTEL in Hartberg

UNSER FACHÄRZTLICHES TEAM:

Dr.ⁱⁿ med. univ. Sandra Pichler MAS, Ärztliche Leiterin, Kurärztin, Wahlärztin für Allgemeinmedizin

Dr.ⁱⁿ med. univ. Petra Mohr Kurärztin, Wahlärztin für Allgemeinmedizin, ÖAK Diplom für klassische Homöopathie, Cranio Sacrales Balancing

Dr. med. univ. Richard Brodnik Hildegard-Mediziner, Energetiker, Wahlarzt für Allgemeinmedizin

MR Dr. Athanasius Puskuris B.Ac., Sportarzt

Unser interdisziplinäres Team aus **Ärzt:innen, Diätolog:innen, Psycholog:innen, (Physio-) Therapeut:innen, Sportwissen-schaftler:innen, Heil- und medizinischen Masseur:innen** bietet Ihnen eine ganzheitliche Betreuung. Während Ihres Aufenthalts begleiten Sie unsere erfahrenen Fachkräfte auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Die Ärzt:innen der Hotels sind selbstständige Kooperations-partner:innen, mit welchen seit vielen Jahren eine erfolgreiche Zusammenarbeit besteht.

TEM
TRADITIONELLE
EUROPÄISCHE
MEDIZIN

Spezialgebiete

STOFFWECHSEL

- Adipositas/Übergewicht
- Metabolisches Syndrom
- Verstopfung und Darmträgheit
- Reizdarm oder Divertikulose
- Diabetes mellitus
- Fettstoffwechselstörungen

STÜTZ- UND BEWEGUNGSAPPARAT

- Abnützung der Wirbelsäule und Gelenke
- Bandscheibenprobleme

- Chronisch rheumatische Erkrankungen (in nicht akuten Phasen)
- Osteoporose
- Nach orthopädischen Operationen oder Gelenkersatz

HERZ UND KREISLAUF

- Blutdruck
- Chronisch arterielle Durchblutungsstörungen des Herzens und der Beine
- Zustand nach Herzinfarkt

- Arteriosklerose
- Venenleiden
- Krampfadern

PSYCHE

- Psychovegetative Erschöpfung
- Burnout, Überlastung, Schlafstörungen, Stress
- Depression
- Hauterkrankungen, Cellulite, Allergien, Nachbehandlungen von Unfallfolgen, Potenzstörung
- Raucherentwöhnung



Bade- und Saunalandschaft



SO EIN GLÜCK: ABTAUCHEN IST BEI UNS IMMER EINE OPTION

Wussten Sie, dass unsere Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Therme aus einer Tiefe von mehr als 1.200 Metern an die Oberfläche sprudelt und bei einer Temperatur zwischen 27 und 36 Grad ihre heilsame Wirkung entfaltet? Der optimale pH-Wert wirkt besonders positiv auf den gesamten Organismus: Selbstheilungskräfte der Haut werden aktiviert, Muskeln gestärkt, das Bindegewebe gestrafft, der Kreislauf angeregt und rheumatische Schmerzen werden gelindert. Dass das steirische Thermalwasser sowohl auf den Körper als auch auf die Psyche positiv wirkt, ist sogar wissenschaftlich bestätigt.



Belebend

Granderwasser

Das vitalisierende Granderwasser sprudelt in unseren Schwimmbädern und fließt aus all unseren Wasserhähnen und Trinkbrunnen.



Tipps

Original **Bad Waltersdorfer Thermalwasser** gibt es auch im **RING BIO HOTEL Hartberg**



GENIESSEN SIE PURE ERHOLUNG & ENTSPANNUNG IN UNSEREN ...

- Thermal-Pools
- Salzwasser-Pools
- Whirlpools
- Hallenbädern
- Panorama-Pools
- Kneipp-Tretbecken
- Bio-Saunen
- Finnischen Saunen
- Kräuter-Dampfsaunen
- Zirben-Sole-Ruhenischen
- Infrarotkabinen

BAD WALTERSDORFER THERMALWASSER

Durch das besonders mineralstoffhaltige und weiche Wasser fühlen sich unsere Gäste richtig wohl. Eine wissenschaftliche Studie der medizinischen Universität Graz sowie des Landeskrankenhauses St. Pölten belegt, dass steirisches Thermalwasser Stress abbaut und die Gesundheit fördert.

KRISTALLKLAR: SALZ FÜRS LEBEN

Unsere Solebäder sind angereichert mit Salz aus der Adria, fördern dank der enthaltenen Mineralien und Spurenelemente die Gesundheit, steigern das Wohlbefinden, verbessern die Durchblutung und regen durch den osmotischen Effekt den Stoffwechsel der Haut an. Zur Unterstützung z.B. bei:

- Akne, unreiner Haut
- Ekzemen, Neurodermitis, Psoriasis
- Allergien
- Erkrankungen des Bewegungsapparats
- Erkrankungen der Atemwege



Bewegungstherapien

SCHRITT FÜR SCHRITT DER REGENERATION ENTGEGEN

Ein gezieltes, abwechslungsreiches Sporttherapie-, Fitness- und Entspannungstraining fördert Ihre Gesundheit und hilft Ihnen bei der Erreichung Ihres persönlichen Gesundheitszieles.



Die Ringelblume fördert die Zellerneuerung und unterstützt so bei der Heilung von Hautverletzungen. Zudem fördert sie die Durchblutung und wirkt gegen Muskel- und Gelenksbeschwerden.



RINGELBLUME



Tipps

Nehmen Sie auch an unserem umfangreichen Aktivprogramm teil: Morgengymnastik, Aqua Fitness, Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik, Yoga u.v.m.



Gemeinsam mehr bewegen

IHR ZIEL IST UNSER GEMEINSAMER WEG:

Unsere erfahrenen Physiotherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen betreuen, begleiten und trainieren Sie fachkundig im Sinne Ihrer Gesundheit unter besonderer Berücksichtigung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Entspannung, Regeneration, Sensomotorik und vielem mehr.

- Steigerung körperlicher und geistiger Fähigkeiten
- Aktivierung des Stoffwechsels

- Gewichts- und Körperfettreduktion
- Senkung des biologischen Alters
- Verbesserte Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems
- Therapieunterstützung bei vielen Krankheiten
- Straffung des gesamten Körpers
- Burnout-Prävention u.v.m.



Medizinisches Training & Bewegungstherapien

DIE PASSENDE THERAPIE FÜR IHRE FITNESS

Bewegung ist das Um und Auf für ein vitales Leben. Ob in der Gruppe oder individuell: Unsere vielfältigen Trainings bieten sowohl für Einsteiger:innen als auch Sportliebhaber:innen das richtige Programm.

TRX-SUSPENSION/ SCHLINGENTRAINING/GRUPPE

Funktionelles Ganzkörperkrafttraining mit dem TRX Suspension Trainingssystem (Schlingentraining) zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit im Sport und Alltag. Die Durchführung mehrdimensionaler Übungen, die dem Bewegungsmuster unseres Körpers entsprechen, ermöglicht, dass Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit optimal entwickelt werden können.

40 min.

€ 25,-*

RÜCKENSCHULE/GRUPPE

Gesundheitsorientiertes Therapie-konzept zur Minimierung des Beschwerde- und Verletzungsrisikos der Wirbelsäule durch die Förderung eines rückengerechten Bewegungsverhaltens sowie der Optimierung der Körperhaltung.

40 min.

€ 25,-**

ZIRKEL-KRAFTTRAINING/ GRUPPE

Betreutes Training in der Gruppe in unserem Fitnessstudio mit neuen Geräten (z.B. „Kinesis“ von TechnoGym) zur Figurverbesserung, Muskelkräftigung, Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems u.v.m. (mit Einschulung)

25 min.

€ 25,-**

ERGOMETERTRAINING/GRUPPE

Einschulung in das Training mit Kraft-Ausdauer Geräten mit dem Ziel, die Grundlagen für ein sicheres und effektives „Workout“ zu vermitteln. Erklärung der Cardio-Geräte (Laufband, Crosstrainer, Fahrradergometer) zur Verbesserung des Herz-Kreislauf-, Atem- und Stoffwechselsystems.

25 min.

€ 25,-**

ATEM-BAUCH-BECKENBODEN- TRAINING/GRUPPE

Gezielte Atemübungen wirken entspannend, anti-depressiv, blutdrucksenkend, regen die Verdauung an, stärken die Bauch- und Beckenbodenmuskulatur und die Lunge wird durchlüftet.

25 min.

€ 25,-

KOORDINATIONSTRaining ALS UNFALLPROPHYLAXE/GRUPPE

Training der Sensomotorik und Bewegungskoordination mit dem Ziel, die Körperhaltung, Bewegungssicherheit, Konzentration, Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit zu optimieren.

20 min.

€ 25,-*

SPORTWISSENSCHAFTLICHES TRAINING UND BERATUNG

**Personal Coaching
(Anamnese & Bewegungsanalyse)**

30 min.

€ 61,-

Fachvortrag/Gruppe

50 min.

€ 18,-**

UNTERWASSER- HEILGYMNASTIK/GRUPPE

Die physikalischen Eigenschaften des Wassers werden zur Rehabilitation genutzt. Durch den Auftrieb im warmen Wasser können Übungen mit geringem Kraftaufwand durchgeführt werden, die Wärme wirkt schmerzlindernd.

20 min.

€ 25,-**

ENTSPANNUNGSTRaining NACH JACOBSON/GRUPPE

Ruhe und Entspannung sind von zentraler Bedeutung für unsere Gesundheit. Entspannungstraining bietet die Möglichkeit, alltägliche Stressbelastungen abzubauen und ihnen vorbeugend entgegenzuwirken.

Es wirkt ausgleichend bei körperlichen und geistigen Belastungen und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

20 min.

€ 25,-*

BEWEGLICHKEITSTRaining/ GRUPPE

Mittels verschiedener Dehn- und Mobilisationsübungen wird sowohl an der passiven als auch an der aktiven Beweglichkeit gearbeitet. Beweglichkeit und Körperwahrnehmung werden verbessert und die Muskulatur entspannt.

20 min.

€ 25,-*

* im RING BIO HOTEL in Hartberg

** im BIO THERMEN HOTEL in Bad Waltersdorf





Kosmetikbehandlungen

NATÜRLICH & FRISCH

Hochkonzentrierte, natürliche Pflegeprodukte und wirksame Behandlungsmethoden versprechen ein außergewöhnliches, wohltuendes Pflegeerlebnis – für Ihre natürliche Schönheit und Ihr strahlendes Aussehen! Stellen Sie mit unseren Diplom-Kosmetiker:innen Ihr ganz persönliches Schönheitsprogramm zusammen.

RINGANA

RINGANA ist heimische Frischekosmetik, die sich seit mehr als 25 Jahren immer wieder aufs Neue bewährt. Nachhaltigkeit, Unkonventionalität und Natürlichkeit sind Werte, hinter denen RINGANA seit jeher stehen.



PHYTO5™

Wirkstoffkosmetik aus der Schweiz, die nach den Prinzipien der traditionell chinesischen Medizin sorgfältig hergestellt wird. Im Fokus stehen die fünf Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser.

PHYTOMER

Maritime Wirkstoffkosmetik aus Frankreich, die Algenextrakt, Meeressgewächse sowie Quellwasser beinhaltet und viele Mineralien und Spurenelemente enthält. Sie wirkt pflegend, nährend und feuchtigkeitsspendend.



Gesichtsbehandlungen



STRAHLEN SIE MIT UNS

Ein Lächeln ist das Attraktivste, das man tragen kann. In unseren Kosmetikabteilungen zaubern wir Ihnen dieses ganz einfach auf die Lippen. Pflege, die unter die Haut geht.

GESICHTSBEHANDLUNG „KLASSIK“

Mit Reinigung, Peeling und Kräuter-Kompresse wird Ihre Haut optimal auf die Ausreinigung vorbereitet. Danach werden Sie mit einer entspannenden Massage, einer Maske und einer auf Ihre Haut abgestimmten Abschlusspflege verwöhnt.

90 min. € 89,-

GESICHTSBEHANDLUNG „VERWÖHNEN“

Relaxbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Erleben Sie das Gefühl, wie die Haut an Energie und Vitalität gewinnt.

Reinigung, Kräuterkompresse, Massage, Maske, Abschlusspflege.

60 min. € 75,-

GESICHTSBEHANDLUNG „FÜR DEN MANN“

Reine Männersache – Peeling, Intensivreinigung, Anti-Stress-Massage und individuelle Packung bieten ein außer-gewöhnliches Pflegeerlebnis. Man(n) soll sich ja wohlfühlen.

60 min. € 79,-

FARBENERGIE GESICHTSBEHANDLUNG „EXKLUSIV“

Diese, nach der 5 Elementlehre entwickelte, Farbbehandlung bewirkt eine Hydratisierung, Remineralisierung, Verfeinerung und Straffung der Hautstruktur. Gleichzeitig wird das Organsystem über die Reflexzonen im Gesicht harmonisiert und entspannt. Peeling, Kräuterkompresse, Ausreinigung, Farbölmassage, Farbmaske, Abschlusspflege.

90 min. € 103,-

DETOX GESICHTSBEHANDLUNG

Das Zusammenspiel aus wirkstoffreichen Mineralien und Spurenelementen aus dem Meer entgiftet, entschlackt und revitalisiert. Algenpeeling, Kräuter-Kompressen, selbsterwärmende, entgiftende Algenmaske, Gesichts- und Nackenmassage, remineralisierende, feuchtigkeits-spendende Nährmaske, Abschlusspflege.

60 min. € 83,-

inkl. Ausreinigung

90 min. € 103,-

GESICHTSMASSAGE DE LUXE MIT WARMEM SESAMÖL

Genießen Sie die wohltuende Wirkung von warmem Sesamöl auf Gesicht, Hals, Dekolleté und Kopfhaut.

Diese entspannende Massage ist ein wahrer Jungbrunnen. Der perfekte Kurzurlaub für Ihre Haut.

40 min. € 56,-

HILDEGARD-EDELSTEINÖL-GESICHTSMASSAGE

Schönheit durch Berührung mit einem für Sie persönlich abgestimmten Edelsteinöl – zur Faltenreduktion und für einen strahlenden Teint. Eine sanfte entspannende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté mit Edelsteinen Ihrer Wahl.

Der Energiekick für müde, fahle Haut. Diese Massage lässt Ihre Haut wieder glanzvoll erstrahlen.

30 min. € 52,-

GESICHTSMASSAGE „KLASSIK“

Mit hochwertigen Bio-Ölen. Erleben Sie das Gefühl, wie die Haut an Energie und Vitalität gewinnt.

30 min. € 49,-

GESICHTSMASSAGE „DETOX“

Die optimale Entgiftung und Tiefenpflege für Gesicht, Hals und Dekolleté. Mit einer selbsterwärmenden Algenmaske und anschließender wohltuender Wirkstoffmassage.

40 min. € 57,-

LYMPHDRAINAGE „GESICHT UND HALS“

Sanft und wirkungsvoll regt die Lymphdrainage den Körper und das Lymphsystem an. Die Lympheflüssigkeit kann dadurch besser abfließen. Fördert die Entgiftung und verbessert den Allgemeinzustand.

30 min. € 51,-

GESICHTSMASSAGE „ANTI-STRESS“

Eine Wohltat aus der Pflanzenwelt mit einer duftenden Textur aus Lavendel und hochwertigen Bio-Ölen. Verschafft eine herrliche Entspannung und Frische, gibt der Haut Spannkraft und Schutz. Anschließend ein Lavendelkissen zum Nachruhen.

45 min. € 58,-

Tipps

EXKLUSIVE ROSEN-GESICHTSBEHANDLUNG

Für anspruchsvolle Haut: Duftendes, hochwertiges und regenerierendes Wildrosenöl verwöhnt die Haut. Peeling, Ausreinigung, Rosenkompressen, Wildrosenölmassage, Rosenmaske, Augenkompressen mit Rosenknospen, Abschlusspflege.

90 min. € 103,-

Tipps

WILFINGERS ORANGENÖL-LEMONGRASS GESICHTSMASSAGE „FÜR SIE & IHN“

Ein duftendes Erlebnis für Ihre Haut mit aromatischem Orangen- und erfrischendem Lemongrassöl – durchblutungsfördernd und wohltuend. Genießen Sie diese einzigartige Pflege – entspannend und zugleich belebend für Körper und Geist!

40 min. € 56,-

Pflegende Körperbehandlungen

UNSERE PRIORITÄT? WOHLFÜHLEN IN DER EIGENEN HAUT!

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihr positives Körpergefühl mit verwöhnenden Pflege- und Straffungsbehandlungen auf sanfte Weise zum Ausdruck zu bringen.

MEERSALZPEELING

Das Meersalzpeeling kräftigt den natürlichen Schutzmantel der Haut und korrigiert den pH-Wert. Unreinheiten werden gemildert. Die optimale Vorbereitung auf eine anschließende Ölpackung.

30 min.

€ 48,-

(im RING BIO HOTEL in Hartberg findet diese Behandlung in der Therapie statt)

GANZKÖRPER-ÖLPACKUNG

Eine Spezialmischung aus hochwertigen Ölen wie Avocadoöl, Mandelöl, Sesamöl und Rosenöl wirkt straffend, nährend, hautglättend. Die Haut wird mit Vitaminen und Pflegestoffen perfekt versorgt. Ölpackungen werden vor allem bei trockener Haut und nach häufigen Wasseranwendungen empfohlen.

45 min.

€ 41,-

GANZKÖRPER-BÜRSTENMASSAGE

10 min.

€ 29,-

GENUSSBEHANDLUNG FÜR DEN KÖRPER

Bürstenmassage, Molke-Schönheitsbad und Ganzkörper-Ölpackung regenerieren, stärken und nähren die Haut.

Eine wirksame Intensivbehandlung für den ganzen Körper. 80 min.

€ 94,-

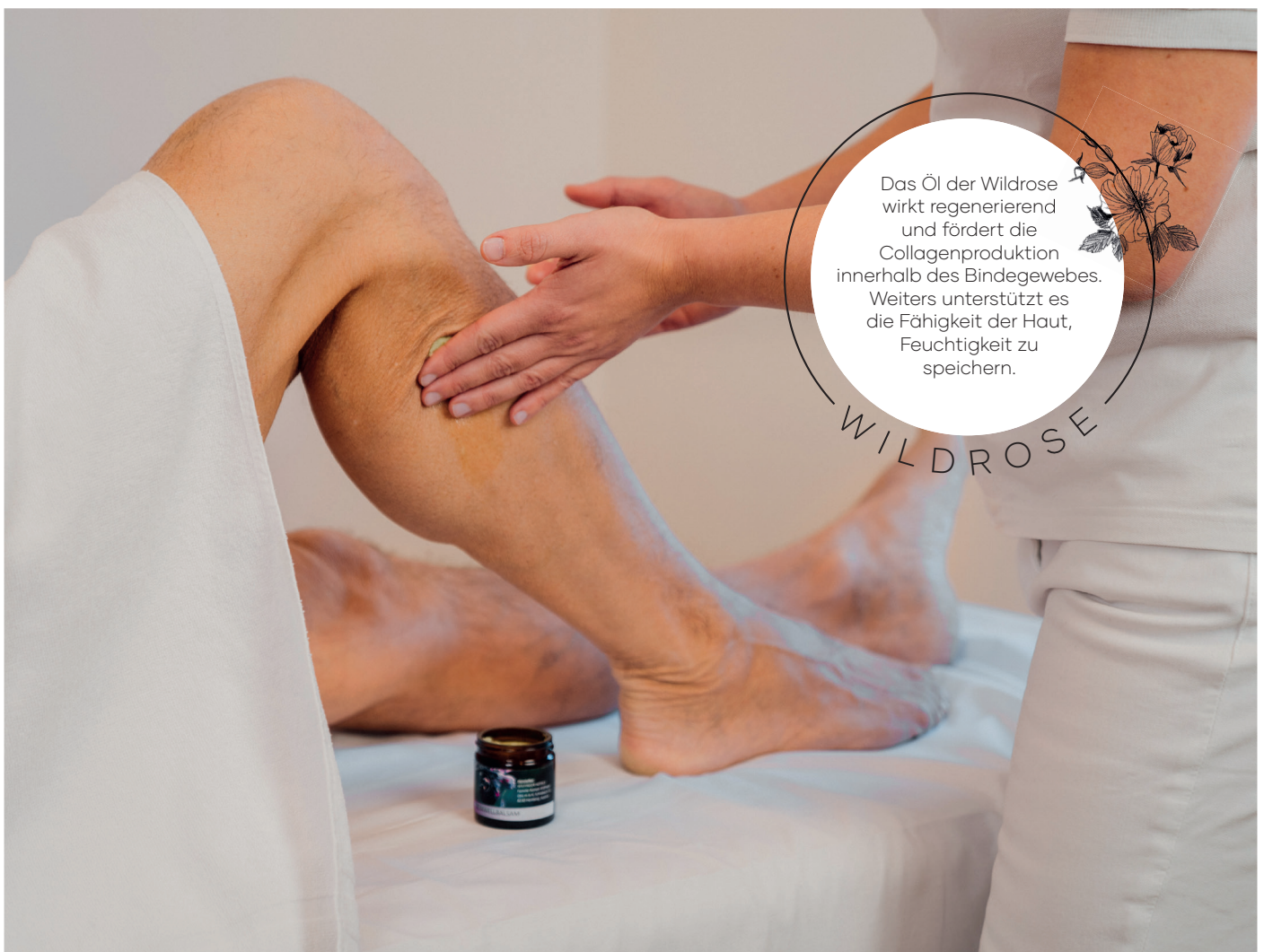
LUXUS-GANZKÖRPERPEELING

„Haut wie Samt und Seide“. Durch kleine Schleifpartikelchen wie Kokosflocken werden trockene Hautzellen entfernt.

Das warme Sesamöl wirkt intensiv pflegend und nährend. Es macht die Haut samtig weich und geschmeidig.

30 min.

€ 49,-





Schönheitsbad

AUGEN SCHLIESSEN UND SCHÖNHEIT GENIESSEN

Einfach fallen lassen und genießen. Gönnen Sie sich und Ihrer Haut diese herrliche Auszeit. Die Lasten des Alltags lösen sich wie von selbst auf und die Haut erhält alles, was sie braucht.

MOLKE-SCHÖNHEITSBAD

Ein wohltuendes, intensiv pflegendes, rückfettendes Schönheitsbad für die trockene Haut. Ideale Vorbereitung für eine anschließende Ölpackung.
20 min. € 34,-

Cellulite - Behandlungen

MEHR SPANNUNG FÜR GLATTERE HAUT

Wickel mit hochwertigen Wirkstoffen, die stark entschlackend, entgiftend und umfangreduzierend wirken. Die Hautstruktur wird verbessert und die Spannkraft des Gewebes erhöht.

FIGUREFORM® CELLULITE-WICKEL

Spezialwickel zum Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts.
Wirkt sehr stark entsäuernd, entschlackend und entwässernd.
Das Hautbild wird geglättet, gestrafft und gepflegt.
45 min. € 40,-
+ beide Arme € 18,-

THALLASO-WICKEL

Äußerst wirkungsvoll bei Gewichtsabnahme und gegen Cellulite, entschlackend, entwässernd und durchblutungsfördernd.
Durch die spezielle Wickeltechnik wird das Gewebe gestrafft.
45 min. € 40,-
+ beide Arme € 18,-

(in Bad Waltersdorf mit Bandagen, in Hartberg ohne Bandagen)

Modellagen

WIE NEU GEBOREN

Liftingbehandlung zum optimalen Einschleusen von maritimen Wirkstoffen. Beugt der Erschlaffung des Gewebes vor, regt die Durchblutung an und wirkt stark glättend und straffend als effektive Anti-Aging-Pflege. Der Teint wird vitalisiert, verjüngt und wirkt wie geliftet.

ELASTISCHE GESICHTSMODELLAGE „ANTI-AGE“

Plastifizierende Maske für einen erfrischenden Verjüngungseffekt und eine nachhaltige Straffung und Glättung der Haut.
45 min. € 62,-

AUGENKONTURBEHANDLUNG

Eine wohltuende Augen-Liftingbehandlung, eine Kombination aus einer sanften Handmassage, einer zarten Pinselmassage und einer Augenpackung – wirkt glättend, abschwellend und entspannend. Spüren Sie, wie Spuren von Stress und Müdigkeit verschwinden. Schwellungen und Augenringe werden deutlich gemildert.
20 min. € 45,-

Fuß- & Handpflege

GESCHICKTE PROFIS ZAUBERN GEPFLEGTE NÄGEL

MANIKÜRE

Für gepflegte Hände und Nägel. Schöne Hände sind die Visitenkarte einer Frau/eines Mannes.
(ohne Lack)
30 min.

FUSSMASSAGE

mit Basen-Fußbad
30 min.

PEDIKÜRE MIT BASEN-FUSSBAD

„Die Füße – das Tor zur Seele“.
Gönnen Sie Ihren Füßen die herrliche Kombination aus Pediküre und einem wohltuenden Basen-Fußbad.
(ohne Lack)
45 min.

€ 39,-

€ 50,-

LACK

€ 40,- in Kombination mit Maniküre oder Pediküre

je € 6,-

Mehr für Ihre Schönheit

VON WUNDERBAREN DINGEN KANN MAN NIE GENUG HABEN

KRÄUTER-HALSWICKEL

aus Bohnenkraut und Lavendel, warm und straffend € 20,-

HAND-ARMPACKUNG

aus Sheabutter und hochwertigen Bio-Ölen,
nährend, beide Arme € 21,-

AUGENKOMPRESSE

mit Rosenknospen und abschwellender Augencreme € 20,-

„SCHÖNE AUGENBLICKE“

Wimpern und Augenbrauen färben und zupfen € 32,-

BEAUTY-ANWENDUNG

Wirkstoffampulle	€ 19,-
Gesichtspeeling	€ 25,-
Gesichtsfrischepackung oder -maske	€ 25,-
Rückenbehandlung	€ 60,-
Wimpern färben	€ 14,-
Brauen färben	€ 12,-
Nägel lackieren	€ 12,-
Zupfen (Augenbrauen, Oberlippe)	€ 9,- bis 12,-
Harzen	€ 23,- bis 69,-





Buchen Sie
unsere ermäßigten
Beauty-Pakete
mit dem
Preisvorteil
von 10%

PREISVORTEIL

Beauty-Pakete

Setzen Sie gemeinsam mit unseren Diplom-Kosmetiker:innen
Ihren persönlichen Schönheitspflege-Schwerpunkt.



„VON KOPF BIS FUSS“

- 1 Gesichtsbildung
„Klassik“, 90 min.
 - 1 Hand-Armpackung, beide Arme
 - 1 Wirkstoffampulle
 - 1 Kräuter-Halswickel
 - 1 Genussbehandlung
 - Bürstenmassage
 - Molkeschönheitsbad
 - Ganzkörper-Ölpackung
 - 1 Pediküre mit Basen-Fußbad,
ohne Lack
 - 1 Maniküre ohne Lack
- € 299,- (statt € 332,-)

„VERWÖHNPAKET“

- 2 Gesichtsbildungen
„Klassik“, 90 min.
 - 2 Wirkstoffampullen
 - 2 Kräuter-Halswickel
 - 2 Hand-Armpackungen
- € 268,- (statt € 298,-)

„DETOX“

- 1 Detox-Gesichtsbildung,
90 min.
 - 1 Gesichtsmassage „Detox“, 40 min.
 - 3 Figureform®-Cellulitewickel
 - 1 Meersalzpeeling
 - 1 Ganzkörper-Ölpackung
 - 1 elastische Gesichtsmoellage
„Anti-Age“
- € 388,- (statt € 431,-)

„BEAUTY HERRENPAKET“ SPEZIELL FÜR IHN

- 1 Gesichtsbildung
„Für den Mann“
 - 1 Wirkstoffampulle
 - 1 Pediküre mit Basen-Fußbad
 - 1 Maniküre ohne Lack
- € 168,- (statt € 187,-)

„DE LUXE“

- 1 Gesichtsbildung
„Klassik“, 90 min.
 - 1 Wirkstoffampulle
 - 1 Kräuter-Halswickel
 - 1 Hand-Armpackung
 - 1 Hildegard-Edelsteinöl-
Gesichtsmassage
 - 1 elastische Gesichtsmoellage
„Anti-Age“ mit kurzer Wirkstoff-
massage
 - 1 Augenkontur-Bildung
 - 1 Luxus-Ganzkörperpeeling mit
warmen Bio-Ölen und Kokosflocken
- € 321,- (statt € 357,-)

... EINFACH
GUTGEHEN
LASSEN ...



WILFINGER
RING BIO HOTEL
HARTBERG

Schildbach 51
8230 Hartberg
Tel.: +43 3332 608-0 | Fax: DW 550
hartberg@wilfinger-hotels.at



WILFINGER
BIO THERMEN HOTEL
BAD WALTERSDORF

Wagerberg 119 / Am Sonntagsberg
8271 Bad Waltersdorf
Tel.: +43 3333 2981-0 | Fax: DW 550
badwaltersdorf@wilfinger-hotels.at



WILFINGER
THERMAL BIODORF
BAD WALTERSDORF

Wagerberg 126 / Am Sonntagsberg
8271 Bad Waltersdorf
Tel.: +43 3333 3281-0
biodorf@wilfinger-hotels.at

**PARTNERBETRIEB der PVA, BVAEB,
SVS, KFA Salzburg/Graz, KFG OÖ,
KUF Tirol, ÖGK NÖ/Bgld./Sbg.**
mit Direktverrechnungsabkommen
für 3-wöchige stationäre Kuren
(Kur/GVA – Gesundheitsvorsorge Aktiv)

WWW.WILFINGER-HOTELS.AT